

# **IL PROGRAMMA SCUOLA-SALUTE ©**

Con il Patrocinio della :

Scuola Medica di Milano  
Società Italiana di Adolescentologia e Medicina dell'Adolescenza S.I.Ad.  
World Federation and Society of Adolescentology W.F.S.A.(Europe)

## **INTRODUZIONE**

Spesso gli interventi nella scuola che riguardano la salute sono parcellizzati, condotti da persone incompetenti e non formate specificatamente e metodologicamente all'Adolescentologia, senza precise basi teoretiche e basate sulla separazione erronea e impossibile delle tre dimensioni della persona umana: corpo-mente-spirito, Il "Progetto Scuola-Salute" si fonda sul paradigma della teoria dell'adolescenza centrata sulla persona e sul nuovo concetto di salute :” La scelta delle migliori possibilità per essere la migliore persona umana” , base epistemologica della Medicina centrata sulla persona, teorizzata dal prof. Giuseppe R.Brera, nel 1998-autore anche del cambiamento di paradigma dello studio dell'adolescenza- e basata sulla rivoluzione teoretica della medicina avvenuta negli ultimi quaranta anni. Le applicazioni descritte nel programma ,hanno differenzialmente dalla psicologia, un'unità epistemologica nella teoria dell'adolescenza centrata sulla persona. Il programma è realizzato dai membri della Società Italiana di Adolescentologia e Medicina dell'Adolescenza.

## **L'APPLICAZIONE DEL MODELLO TEORICO**

### **DEL CONCETTO DI SALUTE "CENTRATA SULLA PERSONA"**

L'idea della salute "centrata sulla persona" origina dalla ricerca teoretica evidenziata nel "Manifesto epistemologico della Medicina centrata sulla persona" (Giuseppe R. Brera 1999), che si fonda su una concezione personalista e teleonomica della natura umana. Essa si realizza nella valorizzazione delle risorse e possibilità soggettive nella costruzione di una realtà personale che risponda oggettivamente alle domande fondamentali dell'esistenza. Questo porta, in educazione alla salute, nella ricerca e nella clinica, a conoscere le risorse dei soggetti prima dei loro problemi e a costruire la possibilità di un pensiero oggettivante e armonico con la dimensione cognitiva ed affettiva dell'esistenza. Da questa premessa discende che interventi di educazione alla salute, preventivi e clinici e la metodologia della ricerca devono avere lo stesso significato: permettere alla persona spazi e tempi per fare esperienza delle risorse e delle possibilità personali per essere persone "reali" non "fittizie" (metodo kairologico).Questo comporta necessariamente un'integrazione organizzativa. Il "Progetto Scuola-Salute" si rivolge dunque all'istituzione scuola comprendendo tutti i settori che riguardano la promozione della salute nella scuola e non può essere realizzato parzialmente.

Durante questi anni l'Istituto di Medicina e Psicologia dell'Adolescenza prima e poi il Dipartimento di Adolescentologia dell'Università Ambrosiana, mediante la Scuola

Italiana di Adolescentologia, hanno formato adolescentologi con tre-sei anni di formazione di base post-universitaria, iscritti agli Albi della Società Italiana di Adolescentologia e di medicina dell'adolescenza. in grado di realizzare l'applicazione di una metodologia di lavoro educativa e clinica omogenea per struttura epistemologica ed estremamente efficace, dalla documentazione scientifica dei risultati.

I seguenti servizi fanno parte di un progetto unitario unificato per la gestione della salute nella scuola. Non vengono realizzati singolarmente.

#### **A. PROGETTO KAIROS:**

##### **EDUCAZIONE ALLA SALUTE E ALLA CREATIVITA' CENTRATA SULLA PERSONA**

Il Progetto Kairos(C)(R) è un nuovo metodo di educazione alla salute e alla creatività messo a punto negli anni 1990 dal Prof. Giuseppe R. Brera.

Il progetto è stato sperimentato inizialmente come metodo di educazione alla salute e unitamente a questo ha rivelato importanti capacità di sviluppare le risorse creative degli adolescenti con un miglioramento significativo dei risultati scolastici e dei fattori di personalità.

#### **B. CONSULTAZIONI ON LINE DI ADOLESCENTOLOGIA CLINICA E PREVENTIVA**

**( a cura dei membri della Società Italiana di Adolescentologia e medicina dell'Adolescenza, presenti nelle regioni italiane)**

Il servizio è affidato a medici specializzati in formazione clinica con formazione specifica dai tre ai sei anni e importanti curriculum clinici specialistici, ambulatoriali e ospedalieri

I servizi offerti da questi specialisti sono di due tipi:

a, consulenza on line per problemi clinici

b. servizio di counselling medico on line e dal vivo : il counselling permette di promuovere le risorse e le possibilità di realizzazione dell'adolescente e del giovane, incidendo sullo stile di vita e la qualità del coping.

#### **C. CONSULENZA PER GLI INSEGNANTI SUI CASI PROBLEMATICI**

(Servizio on-line)

#### **E. SEMINARI DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI E GENITORI**

A cura della Società Italiana di Adolescentologia e Medicina dell'Adolescenza

Argomenti trattati:

1. La persona dell'adolescente e il suo sviluppo psico-biologico ed esistenziale
2. L'apprendimento centrato sulla persona
3. L'educazione alla salute
4. Genitori e figli adolescenti
5. Sviluppo morale

I genitori e gli allievi delle scuole convenzionate godono di particolari facilitazioni per l'accesso ai seguenti servizi, che vengono realizzati presso la sede del Contro della Salute del Giovane (CSG) :

#### **F. CONSULTAZIONE PER GENITORI PER RAPPORTI PROBLEMATICI CON I FIGLI**

Servizio on line

Diagnosi, prevenzione e terapia delle problematiche auxologiche e cliniche nell'adolescenza- A cura dei membri della SIAd

#### **G. SERVIZIO DI PSICOTERAPIA INDIVIDUALE, FAMILIARE E DI GRUPPO**

A cura dei membri della SIAd iscritti agli albi di Psicoterapia degli Ordini dei Medici

#### **H. SERVIZIO LEGALE PER LA DIFESA DEL GIOVANE**

**( a cura dell' Ufficio legale Società Italiana di Adolescentologia e Medicina dell'adolescenza)**

Gli ambiti della consulenza legale sono:

- Diritto di Famiglia;
- Danno e responsabilità civile;
- Tutela nei confronti dei provvedimenti illegittimi della Pubblica Amministrazione;
- Difesa penale minorile.

Informazioni: [ufficiolegale@adolescentologia.it](mailto:ufficiolegale@adolescentologia.it)

Per informazioi

[segreteria@adolescentologia.it](mailto:segreteria@adolescentologia.it)

Carolina Rubino

©Copyright Università Ambrosiana 1995-2020